

Úvod do LGBTQ+ identit

červen 2025, Praha, ČŠI



Financováno
Evropskou unií.



Průběh

školení

- 14:00-16:00
- diskutujme v průběhu
- pravidlo nevynášení

1

Proč se zabývat LGBTQ+ tématy?

data a výzkumy

36 %

LGBT+ lidí bylo během školní docházky někdy terčem posmívání, zesměšňování, urážek nebo vyhrožování ze strany spolužactva a vrstevníků

87 %

**dotázaných učitelů*ek uvádí, že na jejich škole převládají
negativní postoje studentstva vůči LGBT+ tématům**

80 %

**vyučujících se domnívá, že patřit k LGBT+ komunitě
je mezi studujícími na jejich škole populární až módní**

jen **15 %**

vyučujících sdělilo, že vedení školy umožňuje a podporuje začlenění LGBT+ témat do výuky a do práce se studujícími

Proč je důležité učit o LGBTQ+ tématech?

- podpora pocitu bezpečí LGBTQ+ dospívajících
 - menšinový stres
 - 2,5x vyšší pravděpodobnost duševního onemocnění
 - 3x (až 6,5x) častěji pokus o sebevraždu
- prevence homofobie, transfobie
- práce s dezinformacemi a mýty

LGBTQ+ tematika ve školách je, ať chceme nebo ne.

- chceme podávat ověřené objektivně platné informace

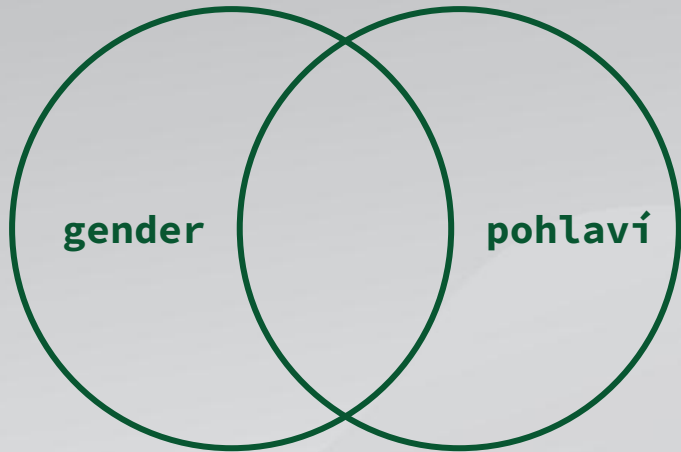
2

SEXUÁLNÍ ORIENTACE, GENDEROVÁ IDENTITA, POHLAVÍ

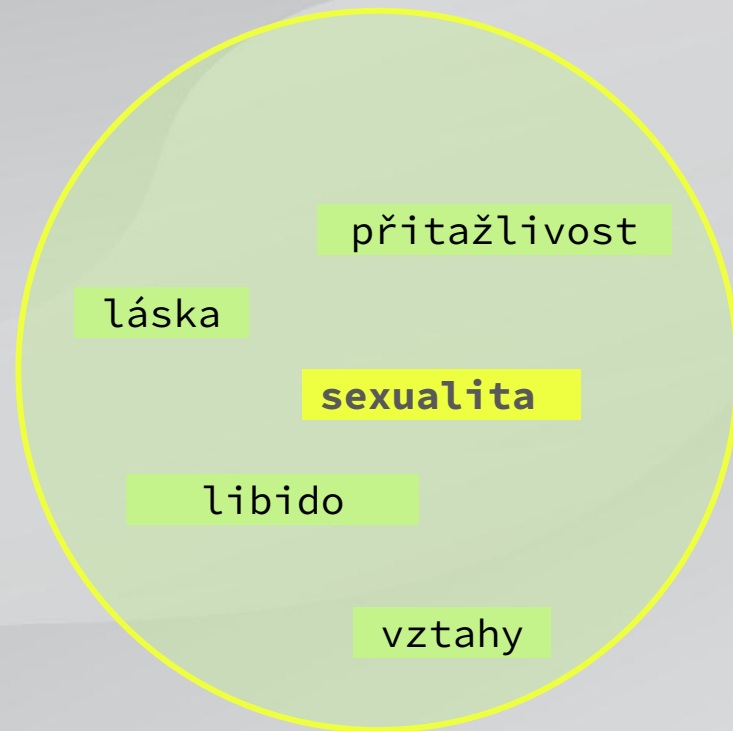
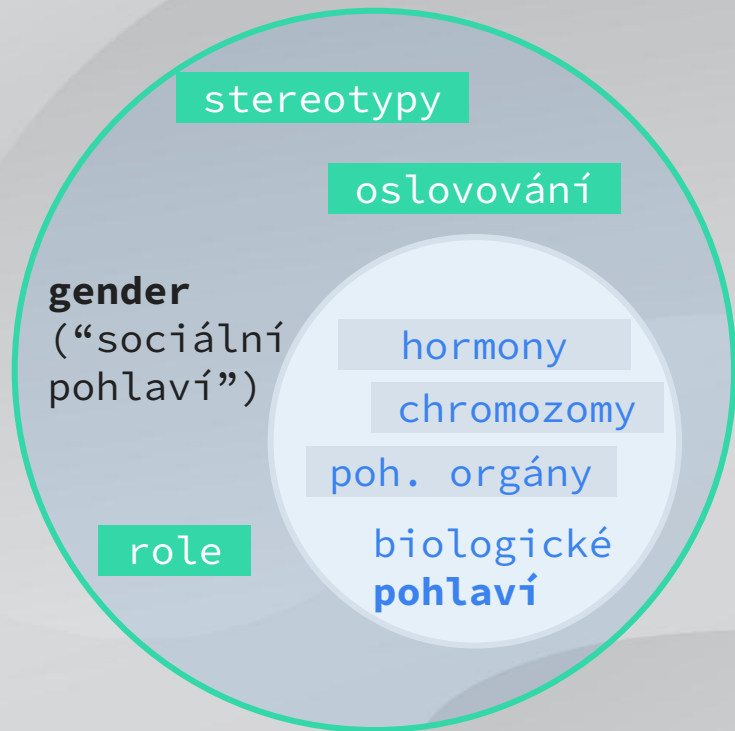
ZÁKLADNÍ POJMY



gender * pohlaví * sexualita



gender * pohlaví * sexualita



Vysvětlení pojmů

heterosexuální
cisgender

L → lesby

G → gayové

B → bisexuální lidé (pansexuální)

T → transgender lidé (trans* lidé)

Q → queer / questioning

A → asexuální / aromantičtí lidé

I → intersex lidé

+ → a další...

Vysvětlení pojmů

heterosexuální
cisgender

sexualita

L → lesby

G → gayové

B → bisexuální lidé (pansexuální)

T → transgender lidé (trans* lidé)

Q → queer / questioning

A → asexuální / aromantičtí lidé

I → intersex lidé

+ → a další...

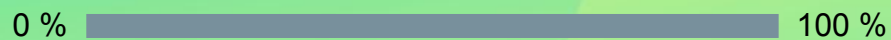
gender

pohlaví

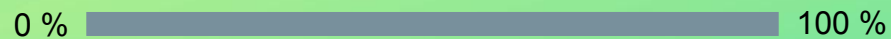
Proč máme tolik škatulek?

Sexualita

sexuální touha



romantická láska

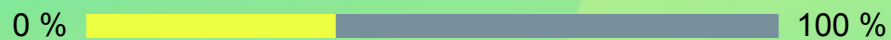


gender druhé osoby

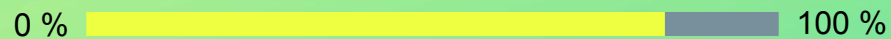


Sexualita

sexuální touha



romantická láska



gender druhé osoby



Genderová identita

biologické pohlaví



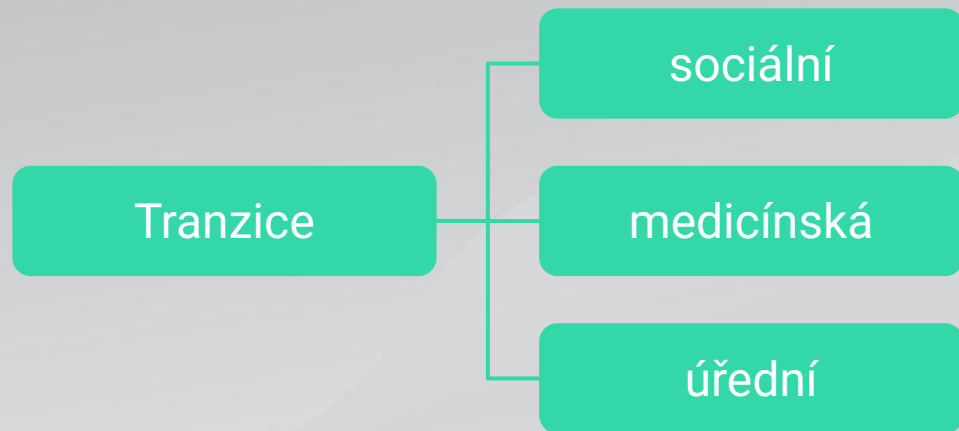
genderová exprese



genderová identita



Průběh tranzice



Průběh tranzice - sociální tranzice

- uvědomění (vnitřní coming out)
- vnější coming out
- změna genderové exprese/vystupování
 - využívání pomůcek (binder,...)
- používání nového jména/rodu

Důležitý je respekt od okolí.

Průběh tranzice - medicínská tranzice

- sexuologie → diagnóza
- další posudky
 - klinická psychologie
 - endokrinologie + interna
- hormony popř. blokátory
- operativní zákroky
 - přizpůsobení těla genderu
 - řada možností dle indiv. volby
 - invazivnější schvaluje komise MZ

souhlas rodičů

18 +

Průběh tranzice - úřední tranzice

pod 18 let

- změna jména na neutrální

([seznam neutrálních jmen Min. vnitra](#))

nad 18 let

- úřední změna pohlaví
- nový rodný list, rodné číslo
- nové jméno (dle úředního pohlaví)

Potřeba:

- diagnóza
- komise
- sterilizace
- rozvod / zrušení
registrovaného partnerství

3

LGBTQ+ tematika ve škole

Specifické potřeby LGBTQ+ studujících

- podpora v coming outu
- podpora duševního zdraví
- náročné vztahy s rodiči
- řešení queerfobního násilí
- sociální tranzice
- genderově dělené prostory

Každý člověk má jiné potřeby, důležitý je individuální přístup.

Opatření na úrovni školy

- školení (ŠPP, ped.sbor, kontaktní osoba, rodiče)
- pravidelná prevence ve třídách
- interní směrnice/plán podpory
- aktivní komunikace LGBTQ+ témat
 - ped. sboru, žactvu i rodičům
- plán, jak pracovat s genderově dělenými prostory/předměty
- možnost pseudonymu v systému (Bakaláři apod.)

Řešení náročných situací

- **homofobie a transfobie**
 - posunuté normy chování → selektivní prevence
 - podezření na šikanu → šetření + SPP
- **tranzice ve škole**
 - coming out → konzultace (+ indikovaná prevence)
- **konzervativní rodiče**
 - proaktivní a asertivní komunikace

Ne do všech kolektivů se hodí každý preventivní program.

4

NÁSTROJE PRO VYUČUJÍCÍ





Na www.ucimolgbt.cz najdete:

- Úvod do problematiky formou psaného textu i e-learningu
- Nabídku akreditovaných kurzů
- Metodické listy k využití v různých vyučovacích předmětech
- Doporučenou literaturu a důležité odkazy
- Nabídku projekcí a besed pro žactvo a studující