

V této úloze žáci obdrželi text ve formě složeného letáku.

Jak si naplánovat výlet

- ! Vyberte si zajímavý cíl, aby vás výlet bavil. Jestliže vyrážíte ve skupině, přihlédněte k přání všech.
- ! Předem si zjistěte, jak daleko a jak dlouho přibližně půjdete.
- ! Zjistěte si aktuální povětrnostní podmínky a předpověď počasí. Přizpůsobte tomu své plány a oblečení.
- ! Vezměte si s sebou jen to nejdůležitější, abyste nemuseli nést těžký batoh (podívejte se na seznam věcí).

Seznam věcí na výlet

- ☐ Dostatek pití – abyste po cestě neměli žízeň
- ☐ Jídlo – pořádná svačina nebo jídlo na piknik
- ☐ Lékárnička – k ošetření puchýřů, škrábanců a lehkých poranění
- ☐ Repelent proti hmyzu – na ochranu před štípnutím (například od klíšťat, včel, komárů a mušek)
- ☐ Náhradní ponožky – aby nohy byly pořád v suchu
- ☐ Pišťalka – ta je důležitá, zvlášť pokud jdete sami – tři krátká zapískání znamenají, že se vám něco stalo a potřebujete pomoc
- ☐ Mapa a buzola – ty jsou velmi důležité hlavně na náročnějších výletech



Myslete na bezpečnost

- ! Vyrazte včas. Pak budete mít dost času, abyste si výlet užili a vrátili se domů za svělla.
- ! Pohybujte se po vyznačených turistických trasách, pokud oblast dobře neznáte.
- ! Jděte svým tempem. Nebojte se, aby vám stačily síly. Když jdete jako skupina, zvolte tempo toho nejpomalejšího.

- ! Dávejte pozor, kudy jdete. Dávejte si pozor na uvolněné kameny, hromady listů a větve, o které byste mohli zakopnout. Obzvlášť opatrní buďte v místech, kde to klouže. Jestliže se musíte brodit vodou, zjistěte si předem, jaká je tam hloubka.



- ! Nezapomínejte, že jste v přírodě.

Dávejte pozor, kam šlapete, nebo když zvedáte klacek či kámen, a dobře si prohlédněte místo, kam se chcete posadit. Nikdy se nepřibližujte ke zvířatům ve volné přírodě. Možná vám připadají roztomilá a neškodná, ale mohou se chovat nevyzpytatelně, zejména když si hájí své území.

DŮLEŽITÉ: Řekněte někomu, kam jdete a kdy se asi vrátíte. Může se to hodit, kdyby se vám něco stalo a potřebovali byste pomoc. Dejte také vědět, že jste se z výletu v pořádku vrátili.

— — — — —

Hlavně se však nezapomeňte na výletě bavit. Pobyt v přírodě si pořádně užijte. Sledujte všechny zajímavosti kolem sebe. Naučte se poznávat nová místa, rostliny a zvířata. Všímejte si krásy krajiny a přírody a hezky se na čerstvém vzduchu protáhněte, je to zkrátka!

Objevte kouzlo výletů

Rádi byste se pobavili a zažili něco zajímavého ve vašem okolí nebo na prázdninách?



Když chcete jít ven, to nejlepší, co můžete udělat, je vyrazit na pěší výlet, nejlépe celodenní. Nezabere to zas tak moc času a nepotřebujete k tomu žádné zvláštní vybavení.

Na výletech je legrace a navíc máte pohyb!

Je to jen na vás! Můžete si sami vybrat, kam chcete jít, jak dlouho chcete jít i jaké zvolíte tempo. Můžete vyrazit na menší procházku a užít si přírodu, nebo můžete zvolit kopcovitý terén, kde si dáte pořádně do těla. Rozhodnutí je jen na vás!

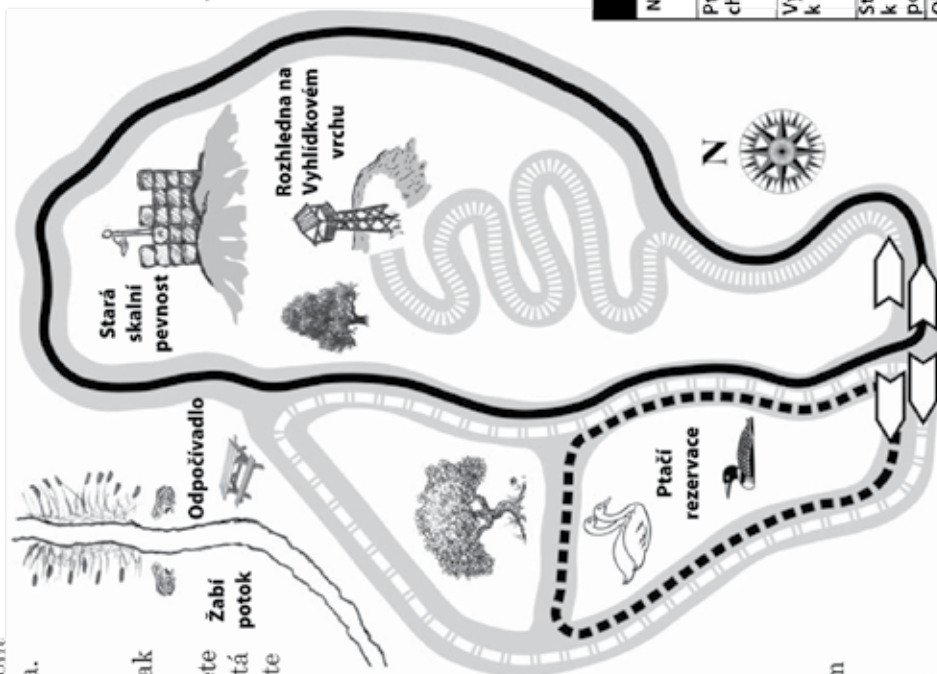
Uvidíte nové zajímavé věci! Na výletě se dostanete do míst, která byste jinak neviděli. Můžete jít krásnou krajinou, kde vás čeká velkolepá podívaná. Nebo se můžete vydat do odlehklých končin a objevovat skrytá údolí, vodopády nebo jeskyně. Cestou můžete pozorovat rostliny, ptáky a zvířata, která žijí ve volné přírodě. Možná narazíte i na zbytky obydli a další předměty, které patřily lidem, kteří tu žili před dávnými časy.

Udržíte se v dobré kondici!

I chůze je pohyb, takže pravidelné výlety přispívají ke zdraví. Budete mít také čas na přemýšlení a k odreagování. Turistika je to pravé, když chcete být s kamarády či rodinou nebo si užít chvíli jen sami pro sebe pozorováním a obdivováním přírody.

Prozkoumejte Vyhlídkový vrch

Díky mapě s vysvětlivkami získáte dobrou představu o tom, co můžete na Vyhlídkovém vrchu vidět a dělat, a podle toho si můžete vybrat celodenní výlet, který se vám bude nejvíce líbit. Uvidíte, že se dá udělat hezký celodenní výlet, aniž byste se příliš vzdalovali od domova.



Vyberte si trasu, po které se vydáte!

Použijte jeden z našich návrhů, nebo si vymyslete svoji vlastní trasu.

Vysvětlivky				
Název trasy	Značení trasy	Délka trasy	Náročnost trasy	Popis trasy
Ptáčí procházka	■ ■ ■ ■ ■	2 hodiny	Snadná, přístupná i pro vozíčkáře	Okruh kolem ptáčí rezervace
Výlet k rozhledně		2 až 2,5 hodiny jedna cesta	Obtížná	Výstup na Vyhlídkový vrch, výhled do celého kraje
Stežka k žabimu potoku	■ ■ ■ ■ ■	3 hodiny	Středně obtížná	Výlet k odpočívadlu u žabího potoka
Okruh kolem Vyhlídkového vrchu	■ ■ ■ ■ ■	5 hodin	Středně obtížná	Výlet kolem Vyhlídkového vrchu ke Staré skální pevnosti

Výchozí bod

1. Jaká je **hlavní** informace, kterou ti leták přináší o pěších výletech?

- A Jsou drahé a nebezpečné.
 B Jsou nejlepším způsobem, jak pozorovat zvířata.
 C Jsou zábavné a zdraví prospěšné.
 D Jsou jen pro zkušené turisty.

2. Napiš **dvě** zajímavosti z letáku, které můžeš vidět na celodenním výletě.

1.

2.

3. Na které dvě věci uvedené v letáku je třeba myslet, když vyrážíte na výlet ve **skupině**?

1.

2.

4. Ve které části letáku se píše o tom, že se máš obléknout podle počasí?

- A Objevte kouzlo výletů B Jak si naplánovat výlet
 C Seznam věcí na výlet D Myslete na bezpečnost

Vrať se k části **Seznam věcí na výlet**. Podle ní odpověz na otázky 5 a 6.

5. Proč si máš vzít na výlet náhradní ponožky?

- A aby nohy byly pořád v suchu
 B mohlo by se ochladit
 C kdyby se ti udělal puchýř
 D pro kamaráda

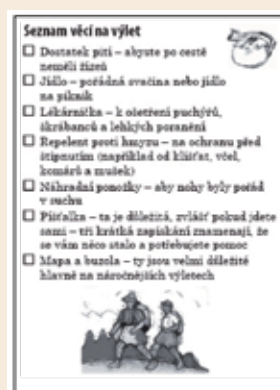
6. Co máš udělat, když se ti na výletě něco stane?

- A dát si pořádnou svačinu
 B třikrát zapískat na píšťalku
 C natřít se repelentem proti hmyzu
 D co nejhlasitěji křičet o pomoc

Vrať se k části **Myslete na bezpečnost**. Podle ní odpověz na otázky 7 a 8.

7. Co máš dělat, aby ses moc brzy neunavil/a?

- A vyrazit včas
 B pohybovat se po vyznačených turistických trasách
 C jít svým tempem
 D dávat pozor, kudy jdu



8. Proč je důležité někomu říct, kdy se asi vrátíš z výletu?



.....

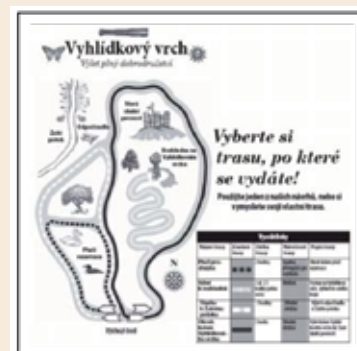
.....

1
0
8
9

Použij informace z části **Vyhlídkový vrch** a odpověz na otázky 9 až 12.

9. Kterou trasu si vybereš, když chceš, aby byl výlet co nejkratší?

- A Ptačí procházka
- B Výlet k rozhledně
- C Stezka k Žabímu potoku
- D Okruh kolem Vyhlídkového vrchu



10. Kteří lidé by nejspíše zvládli výlet k rozhledně?

- A lidé, kteří spěchají
- B lidé s malými dětmi
- C lidé, kteří rádi pozorují ptáky
- D lidé, kteří jsou zdatní a v dobré kondici

11. Jaké dvě věci se dozvíš z vysvětlivek u mapy?



1.

.....

2.

.....

2
1
0
8
9

12. Použij mapu Vyhlídkového vrchu s vysvětlivkami a naplánuj výlet. U vybrané trasy udělej křížek.

- _____ Ptačí procházka
- _____ Výlet k rozhledně
- _____ Stezka k Žabímu potoku
- _____ Okruh kolem Vyhlídkového vrchu

Uved' dva důvody z letáku, proč jsi tuto trasu vybral/a.



1.

.....

2.

.....

2
1
0
8
9